

Infos pratiques



La charte du randonneur

- Respecter la nature et les propriétés privées.*
- Rester sur les chemins et sentiers balisés.*
- Faire attention aux cultures et aux animaux, refermer les barrières.*
- Etre prudent en période de chasse, tenir compte des consignes des chasseurs. Se renseigner auprès des communes*
- Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois.*
- Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.*
- Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.*
- Respecter le code de la route en cas de circulation sur la chaussée.*
- Garder les chiens en laisse.*
- Rester courtois entre pratiquants (vététistes, cavaliers, riverains, pêcheurs,...).*
- Etre discret. Penser aux autres, à la sérénité de la nature.*
- Apprendre à connaître la flore et la faune surtout dans les espaces sensibles. Ne rien cueillir, ne rien piétiner*



Mairie
 3 place de l'Hôtel de Ville
 31310 Montesquieu-Volvestre
 Tél : 05 61 98 43 43
commune@mairiemontesquieu.fr
www.montesquieu-volvestre.com



**Point d'Information
 Touristique du Volvestre**
 20 Place de la Halle
 31310 Montesquieu-Volvestre
 Tél : 05 61 90 19 55
www.tourisme-volvestre.fr

**Chemins définis, balisés et entretenus avec la
 collaboration de l'Association Vol'Arize :**
volarize31@gmail.com

Quelques recommandations

Prévoir un équipement correct (des chaussures de marche convenables, vêtements adaptés à la météo, pharmacie de secours...)
Été comme hiver, attention à la météo
Évitez de partir seul et signalez où vous partez
Allé à votre rythme



Continuité du sentier **Tourner à gauche** **Tourner à droite** **Mauvaise direction**

CIRCUIT PEDESTRE N°3

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

MONLEON



Parcours	Niveau promeneur
Durée	1h30
Distance	3km250
Dénivelé	100m
Carte IGN	2045 Ouest
Latitude	43.205394°
Longitude	1.232589°

Intérêt : Magnifique point de vue sur la chaîne des Pyrénées

CIRCUIT PEDESTRE N°3

Une escapade champêtre sur les chemins et routes de crêtes depuis lesquels vous admirerez le panorama sur la plaine de l'Arize, sur les coteaux du Volvestre et sur les Pyrénées. Si vous voulez prolonger le plaisir de cette balade, vous pourrez rejoindre le Castéra (circuit N°1) pour découvrir depuis la table d'orientation, la chaîne des Pyrénées et ses sommets.

CIRCUIT PEDESTRE N° 3

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

MONLEON



Départ du Parc du Couloumé, que vous rejoindrez par la D640, direction : Latour, Méras, en passant ensuite devant la maison de retraite Le Couloumé

En sortant du Parc du Couloumé, côté pigeonier, prendre en face puis passer devant la maison de retraite, l'EPADH du Couloumé. Rejoindre la départementale D40b. Puis prendre à gauche et à 20m et tourner à droite après la croix de Mission.

- A partir de là monter par la **Côte de Monléon**, goudronnée sur les premiers 100m. Petit à petit vous découvrez les toits du village. Les pâturages et les genêts.
- A 1 km vous allez rencontrer une clôture qui barre le chemin. Prendre sur la gauche à angle droit le sentier qui longe la clôture, (électrifiée parfois ! (Attention ! descente abrupte !)
- En bas de la côte suivre à droite le sentier balisé qui suit plus ou moins de près la clôture dans le sous-bois.
- A 500 m environ vous devez descendre un talus sur la gauche pour rejoindre la route goudronnée **chemin de Ste Rame** en contrebas. En traversant le fossé vous verrez sur la droite une **petite source** à laquelle venait s'approvisionner les riverains.
- Prendre à droite pour remonter la route sur 300m.
- 25m avant le carrefour de la ferme de **Mesuret** et après le panneau routier 3,5t, vous allez suivre sur la gauche un sentier de crêtes qui offre de nombreux points de vue sur le village. Ce chemin souvent boueux descend rapidement jusqu'à un chemin plus large qu'il faut prendre sur la gauche jusqu'à la route goudronnée **de Ste Rame**. Tourner à droite jusqu'au panneau « céder le passage » en bordure du CD40.

➤ Vous avez là, 2 possibilités :

- Vous pouvez prolonger la promenade par la balade du Castéra. (Circuit N° 1 en sens inverse). Traverser et remonter à droite le **CD40** sur 100 mètres pour prendre à gauche la **Vieille Côte du Castéra** et suivre les balises jusqu'au Castéra.
- Ou vous pouvez rejoindre votre point de départ au parc du Couloumé, en traversant la D40, et en continuant ensuite tout droit jusqu'au Pigeonnier.



La tulipe de Perse est une variété de tulipe qui n'existe qu'en de rares stations en France. Montesquieu a la chance de posséder un espace protégé où pousse au printemps cette magnifique fleur (A la sortie du Chemin de St Rame)

